



## Hygienekonzept Sumitra-Yoga – Beate Wichmann

Gültig ab 11.05.2020

- ) Es dürfen sich, entsprechend der Abstandsregel, max. 5 Teilnehmer/innen und die Yogalehrerin im Yogaraum befinden.
- ) Die Plätze sind in der entsprechenden Anzahl über das Kursanmeldesystem <https://sumitrayoga.sportmeo.com/dates> buchbar.
- ) Der Zutritt zum Raum erfolgt einzeln und mit Mund-Nase-Schutz-Maske im Abstand von 1,5 m zu den einzelnen Personen über die Nebeneingangstür (Parkplatz der Diakoniestation) direkt in den Yogaraum.
- ) Nur angemeldet Teilnehmer werden eingelassen.
- ) Um eine Warteschlange zu vermeiden, reicht es aus, 10 Minuten vor Kursbeginn zu kommen.
- ) Mund-Nasen-Schutz-Masken sind bei Eintritt ins Gebäude bis zum Erreichen des Mattenplatzes aufzusetzen, neben der Matte abzulegen und beim Entfernen von der Matte wieder anzulegen.
- ) Die Yogamatten werden im Sicherheitsabstand von 1,5 m um jede Matte herum, entsprechend der Kennzeichnungen auf dem Boden ausgelegt.
- ) Jede(r) Teilnehmer/in muss eine eigene Matte und evtl. Hilfsmittel (Gurte, Blöcke, Decken etc.) mitbringen.
- ) Personen mit Symptomen eines Atemwegsinfekts wird kein Einlass gewährt.
- ) Nies- und Hustenetikette ist obligatorisch.
- ) Yogakleidung muss bereits beim Ankommen getragen werden, die Toilette darf nicht zum Umkleiden verwendet werden.
- ) Vor dem Eintritt in den Raum sind die Hände mit dem bereitstehenden Desinfektionsmittel einzureiben.
- ) Begrüßungen, die nicht kontaktfrei sind, sind untersagt.
- ) Es werden lediglich verbale Korrekturen, keine Hands-On-Adjusts durch die Yogalehrerin vorgenommen.
- ) Nach der Benutzung der Toiletten müssen die Hände gründlich mit der bereitgestellten Seife gewaschen werden.